

# Diagnosi di displasia - che cosa fare?

## Che cos'è la displasia?

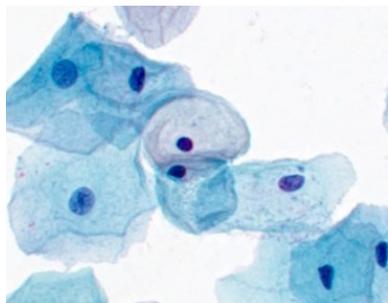
La displasia è un'alterazione cellulare delle cellule superficiali del collo dell'utero.

## Come è stata scoperta questa displasia?

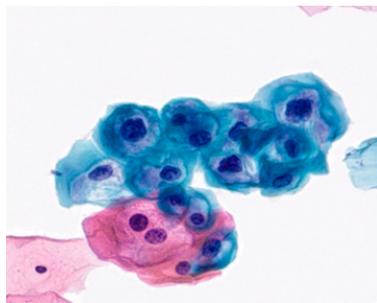
In uno striscio cervicale (striscio tumorale), le cellule vengono prelevate dal collo dell'utero e sparse su un vetrino o immerse in uno speciale liquido di trasporto. Questo preparato viene inviato al nostro laboratorio di patologia citologica presso labor team. Le cellule vengono quindi colorate e analizzate da personale di laboratorio appositamente formato (citotecnici). La diagnosi finale viene fatta dal medico responsabile.

## Che cosa distingue le cellule displastiche da quelle normali?

Una cellula è formata da un corpo cellulare e da un nucleo cellulare. Nel nucleo ha luogo la gestione della funzione cellulare. Nella maggior parte dei casi, le displasie evidenziano la presenza di un'infezione virale (HPV = virus del papilloma umano), il quale si è annidato nella cellula, disturbando il contenuto del suo nucleo. Il nucleo quindi si altera, ingrossandosi, assumendo una forma irregolare e presentando alterazioni strutturali. Altri motivi per lo sviluppo della displasia sono, ad esempio, danni al materiale genetico delle cellule o errori nella lettura delle informazioni genetiche.



cellule normali



formazione di cellule displastiche

## Le displasie sono pericolose?

Di norma, la displasia non è pericolosa. Si distingue tra displasia lieve, moderata e grave. In caso di displasia lieve e moderata, il rischio di cancro è basso e circa la metà di questi casi scompare da sola. Sono necessari controlli regolari da parte del ginecologo, ma non è necessario un intervento diretto. Nel caso di displasia grave, invece, il rischio di tumore del collo dell'utero è elevato, per cui spesso è necessario un intervento chirurgico.



**Le displasie possono anche regredire?**

Naturalmente esiste questa possibilità. Nello stesso modo in cui si elimina il virus dell'influenza dal proprio corpo, anche le cellule del collo uterino possono eliminare questo virus cacciandolo dal punto in cui si è insediato. La possibilità che ciò accada è tanto maggiore quanto lieve è il grado di displasia. In caso di displasia lieve la possibilità di una regressione completa dell'alterazione cellulare è pari al 60 %.

**Che cosa posso fare per evitare l'ulteriore progressione della displasia?**

Oggi sappiamo con certezza che praticamente tutte le displasie di grado elevato si sviluppano attraverso infezioni virali. Anche le infezioni ricorrenti aumentano le possibilità di una progressione della displasia. Ciò significa che in caso di promiscuità sessuale, occorre proteggersi con il preservativo.

**È possibile una profilassi?**

È disponibile un vaccino contro l'infezione da HPV. In Svizzera, ogni cantone possiede un proprio programma di vaccinazione destinato ai giovani di ambedue i sessi. I costi sono a carico della cassa malati.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---